

## Merkblatt Kopfläuse

### **Nissen** (keine lebenden Läuse)

Verwenden Sie bitte in diesem Stadium noch **kein Shampoo** gegen Läuse (Grund: Vermeidung von Resistenzen). Kontrollieren Sie die Haare mittels einer handelsüblichen Balsam Haarpflegespülung und einem Nissenkamm mit Metallzähnen ca. 4cm lang. Haare befeuchten und Pflegespülung darauf verteilen, Haare anschliessend mit einem Nissenkamm sorgfältig durchkämmen. Danach die Haare mit Wasser spülen und trocknen. Führen Sie diese Behandlung täglich so lange durch, bis Sie keine Nissen mehr finden.

Sollten sich lebende Läuse im Haar befinden, werden sie mit dieser Kontrollmethode schnell sichtbar.

### **Lebende Läuse**

Bitte verwenden Sie erst in diesem Stadium ein Shampoo gegen Läuse, wie z.B. Prioderm der Firma Mundipharma (100g-Tube inkl. Nissenkamm), Loxazol der Firma Pfizer (inkl. Nissenkamm) oder Hedrin.

**Nach der Behandlung mit dem Shampoo Haare nicht föhnen. Kontrolle mit Balsam und Nissenkamm während 4 Wochen zweimal wöchentlich.**

Bei Befall eines Kindes sind die anderen Familienmitglieder auch zu kontrollieren (mit Balsam und Nissenkamm während 4 Wochen zweimal wöchentlich).

Achtung: Damit eine erfolgreiche Bekämpfung stattfinden kann, müssen alle Nissen und Läuse durch die Kamm-Methode entfernt werden!

### **Kontrolle Kopf**

Die Übertragung der Kopfläuse erfolgt durch direkten Kopf zu Kopf Kontakt; in seltenen Fällen durch ausgetauschte Kopfbedeckung, Haarkämme oder andere Gegenstände. Studien haben gezeigt, dass die Laus kein Risiko eingeht, den Kopf „freiwillig“ zu verlassen. Springen oder fliegen können Läuse auch nicht. Eine Ansteckung durch Haustiere ist nicht möglich. Auch eine Übertragung über das Wasser im Schwimmbad ist nicht möglich. Deshalb empfehlen wir Ihnen, **sich vollumfänglich auf den „Kopf“ zu konzentrieren und nicht auf die Umgebung!** Nützen Sie die Ihnen zur Verfügung stehende Zeit für die Kontrolle des Kopfes und das Entfernen der Nissen. Es müssen alle Nissen komplett entfernt werden; erst dies garantiert eine erfolgreiche Behandlung.

### **Allgemeine Informationen**

Es ist nicht mehr nötig, dass sie täglich die Bettwäsche waschen oder Plüschtiere 24 Stunden in den Tiefkühler legen. Betreiben Sie keinen zu grossen Aufwand. Benutzte, waschbare Sachen können einmal bei 60° gewaschen werden. Alles andere kann mit dem Staubsauger gereinigt oder während 2 Tagen nicht benutzt werden. Kämmen, Bürsten und andere Haarutensilien können während 10 Minuten in heisses Wasser (nicht siedendes) gelegt werden. Lange Haare müssen zusammengebunden werden.

Sursee, August 2016